

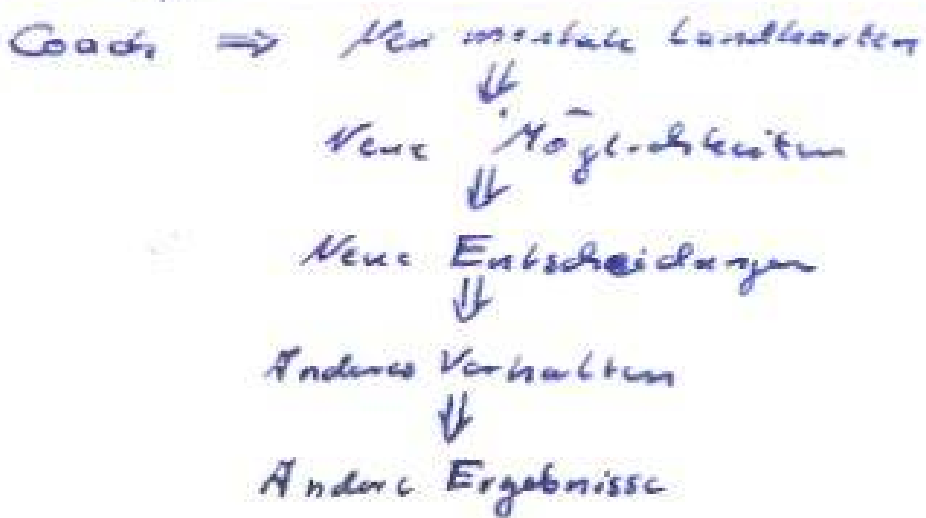


class: Joachim S [redacted]

-1-

coach: Jonathan Sprungk

Datum: 28. Sep. 07



Orientierung => Sicherheit => Neb-Ausgänge

[? Wer irrt, wuß nicht, dass er irrt ?]

↳ Annahme: Es gibt deine Realität, meine Realität und die Realität



[Die ~~Schwanz~~ ^{neue} Landkarte beinhaltet immer die alte Landkarte]

Coachee:

Joachim S [redacted]

- 2 -

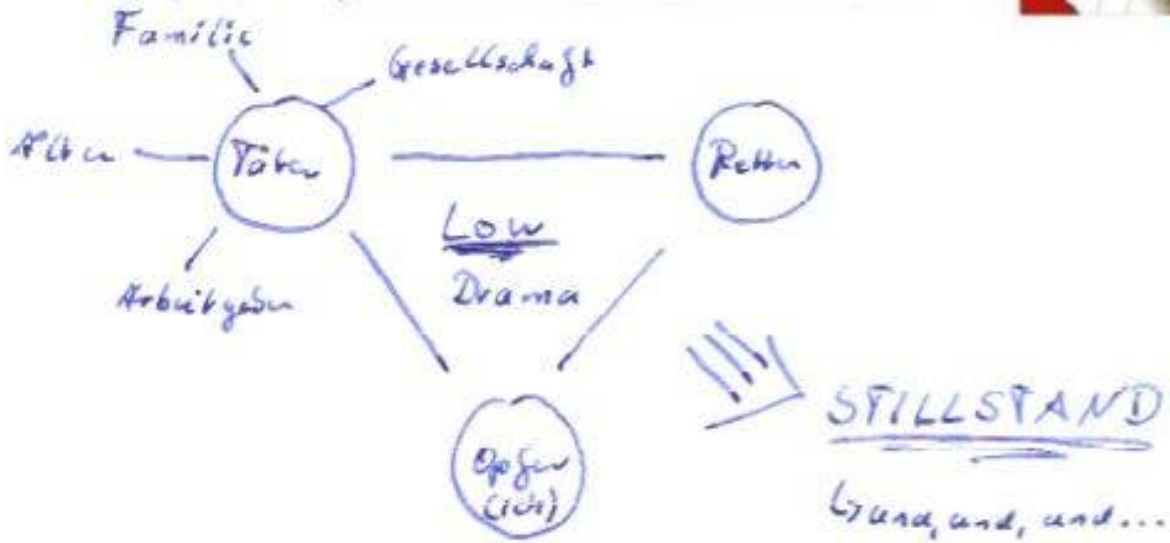
Coach:

Jonathan Sprungk

Datum:

28. Sep 07

ADEMA

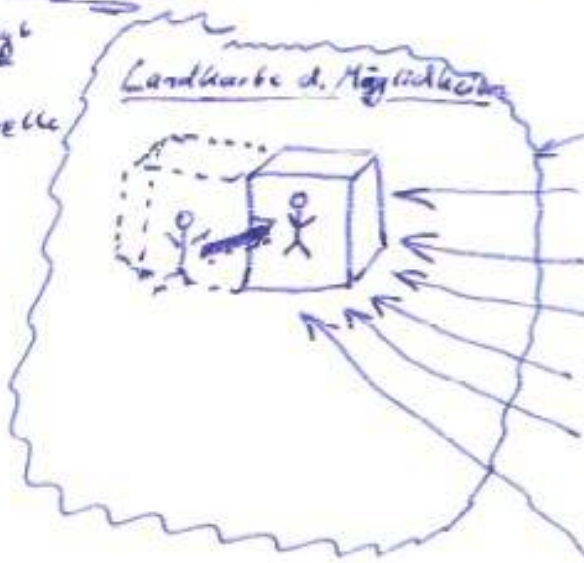


Motivation:

• Laidsensdruck: Wer (Was) trägt die Verantwortung?

Box?
Gewohnheit
in der Schnittstelle
von

- Wissen
- Einstellung
- Fähigkeit
- Handlung



- Ich selbst / richtig-falsch
- Angst, kann Job nicht mehr
- Meine Aufgaben
- Frage nach Konsequenzen
- Verantwortlich bleiben
- Andere Personen, die Abhängigkeit erzeugen
- Gebunden sein (Liebe)

! [Die Box ist das härteste des Universums!] !

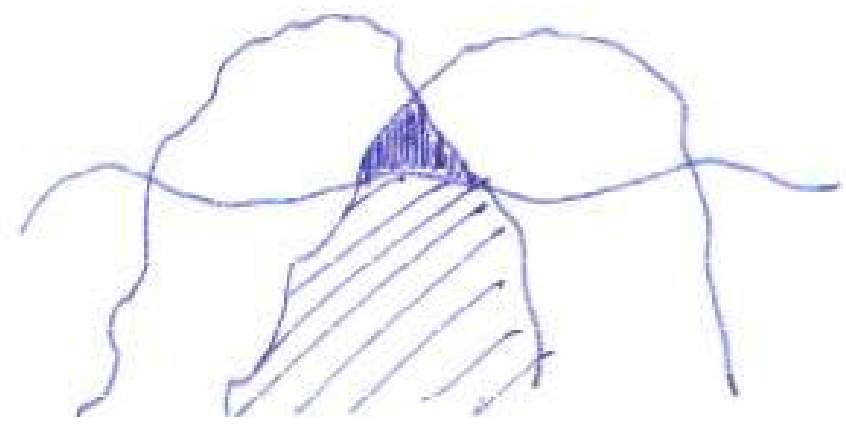
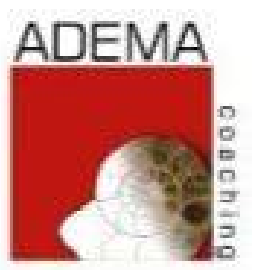
↳ Das Wachstum der Box benötigt Zeit - in der wir uns unsicher fühlen! => Flüssig-Zustand



Joachim S. [Redacted]
 Jonathan Sprung

-3-

Datum: 28.09.07



Gespräch mit Mitarbeiter Nicole [REDACTED]

↳ Meine Schwächen:

→ Zieldefinition → Vereinbarung

Abstraktion $\xrightarrow{?}$ Umsetzung

Andere Menschen

? Angst?

• Einleitung

↳ Eigene Gedanken mitgeteilt !

↳ Small Talk ! - Atmosphäre !!

↳ Sitzposition ? !

↳ Agenda / Zeitrahmen

• Verstehen

↳ Erwartungen ! ? Du hast geäußert

↳ Zu früh blockt es ggf. MA in seiner Erwartung

↳ MA fragen, was seine Erwartungen ! ?

↳ Wir erfahren Denkwesen und Haltung des MA und können dieses führen

↳ "MA möchte Brüche schlagen, wie Team-Training in gemischten Teams möglich ist"

↳ "MA möchte im Training lernen, gelassener in die Zukunft zu blicken geben"

Jonathan Sprung

Jonathan Sprung

-5-

Datum: 28. Sep 07

ADEMA



↳ Lösung bereits anbieten &

↳ Macht Mut!

↳ Sorge nicht dafür, dass MA Lösung intensiv
sucht &

↳ Auf Dauer sorgt dafür, dass MA Lösung immer
von Führungskraft ersucht &

↳ MA über Fragen zur Vereinbarung führen, was
er tut, um Lösung aus Training zu ge-
winnen und diese in der Praxis an-
zusetzen / integrieren

↳ Reden über mögliche Probleme und deren mögl.
Lösung

↳ Sorge nicht für die Lösung in der Praxis &

↳ Vereinbarung treffen für die nächsten (1.)
Schritte

↳ Sorge für positive Atmosphäre!

↳ "Wir können keine konkreten Ziel (messbar)
ableiten" &&?

↳ KRAFTvolle Verhaltensziele

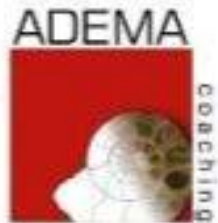
↳ Zielverantwortung vs. Wegverantwortung?

Joachim S. [redacted]

-6-

Jonathan Sprungk

Datum: 28. Sep. 07



↳ Feedback an MH, dass sehr eigenverantwortlich handelt !?

↳ Was resultiert jetzt daraus?

↳ Feedback aufgreifen und 'Schwung' nutzen für weitere Verbindungen

↳ Reflexion aus der Meta-Ebene !?!

↳ Fragende Haltung

↳ öffnet dem MH und zeigt Bereitschaft sich darauf einzulassen

↳ Was passiert ^{konkret} spätestens nach dem Seminar?

↳ Es geht um ein Team-Training

↳ Welche Rolle spielt das für das derzeitige Team-Verhalten?

↳ Was sollte sich dem aktuell im Team ändern?

↳ Mitarbeiter fragt, wie Coaching

Länge

↳ Geniale Chance um Erwartung abzuklären

↳ Was erwartet MH von dir aus deinem Coaching-Prozess?

↳ Wie wichtig ist das für dich?

Legende:

v : Sehr 'gute' Ausführung

b : Potenzial zu opt. d. Arbeit

?' : Fragen, die aufkommen

L : Neues Thema

b : Vorschlag zur Optimierung

b : Ergebnis aus Vorherigen

155

Joachim S. [redacted]

-7-

16

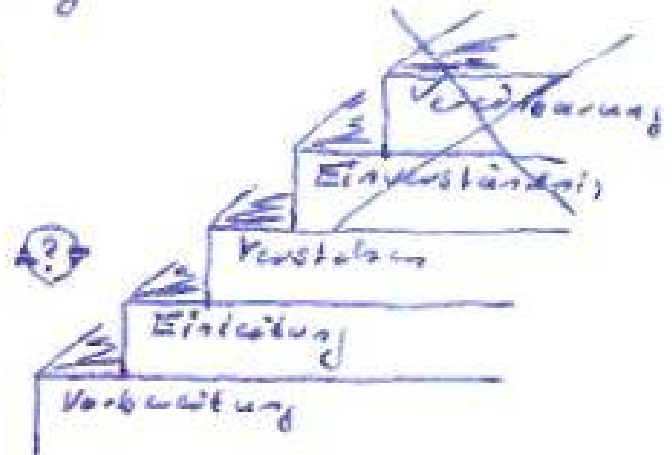
Jonathan Sprung

Datum: 28. Sep 07

- ↳ 2 Mega Lernankurbestärkungen:
 - Lehre es
 - Integriere es in dein Leben

- ↳ Erklärungen ohne Skizzen $\frac{1}{2}$
 - ↳ Zeichne bei Erklärungen

- ↳ Fragende Haltung $\frac{1}{2}$
 - ↳ siehe: I II III IV V



- Einverständnis? $\frac{1}{2}$
- Vereinbarung? $\frac{1}{2}$

- ↳ Was war das Ziel dieses Gesprächs?
- ↳ Was ist das Ziel für HA durch Struktur?



Coaching Feedback

Name-Coachee: Joachim S. [REDACTED]

Date: 28.09.2007

1. Which are your 3 most important realizations you get out of this coaching?

1. Ich will meine Box erweitern.
2. Ich will lernen, mit Angst und Wut besser umzugehen.
3. Ich will lernen, mehr zu fragen und damit mehr Verantwortung zu übernehmen.

2. What will you optimize in the future and put into practice?

- Konkrete Ziele vereinbaren.
 Gibt weniger Vorgaben => mehr motivieren.
 Nicht mehr in die Opferrolle schlüpfen!

3. The Coaching was for you:

	1	2	3	4	5	6	
very helpful	X						with just very little benefit

4. I propose following improvements for the process of coaching:

5. Of the coaching process, you liked especially:

Jonathan bringt es auf den Punkt.